

## コラム：断熱 / 鉄筋コンクリート・マンション編

「マンションだから、断熱は無理。」と諦めていませんか？

比較的、鉄筋コンクリート造のマンションは寒くないと思っていませんか。戸建て住宅に比べると気密性も高く、周りが部屋で囲まれているので、寒くないと思いがち。それでも外壁に面した部分が多かったり、最上階に位置したり、窓が多いと熱の損失も多く、暑さ寒さを感じられている方は少なくありません。今回取り上げた事例のS様も、マンションにお住まいで暑さ寒さを感じていらっしやいました。そこでゴーイング・グリーンでは2つの断熱改修工事をご提案し、実際に施工しました。断熱改修は大きく分けて2つの方法があります。



外壁面へ発砲ウレタン断熱の吹き付け

### 断熱改修2つの方法 ～屋内を魔法瓶のようにする～

- ①二重窓（内窓）の設置
- ②外壁・天井・床面への断熱材の施工

この断熱方法、実は全ての住まいに有効な方法です。特に鉄筋コンクリート造の断熱は①の二重窓の設置が有効です。古いマンションは新しい建物に比べて窓が1枚ガラスだったりサッシの断熱性能が低く、寒さが伝わりやすい上に結露して窓枠も濡れてカビが生えたりします。また管理規約で所有者が窓を交換することができないことが多く、そこで登場するのが内側から設置できる二重窓。比較的安価で部分的な施工も可能なのでマンションなら半日～1日あれば施工でき、効果も抜群で優秀なリフォームなのです。

②の壁への断熱は今回のようなリノベーションの際には大変有効な断熱方法です。全面的なリフォーム・リノベーションは断熱工事のチャンス、私達もお勧めしている工事なのです。

断熱は、魔法瓶をイメージしていただくと分かりやすいと思います。部分的に断熱が途切れていると熱は逃げてしまいます。

全体を一筆書きに断熱材と二重窓で囲めると暖かく涼しい家を実現します。この冬を快適に過ごすには打って付けのお勧めリフォームです。まずはゴーイング・グリーンにご相談いただければ、ご説明に伺います。

 こんにちは！  
私たちがゴーイング・グリーンです。

## 長くつきあう やさしいエコリフォーム

「ゴーイング・グリーン」とは「地球にやさしくしよう！」を意味する言葉です。

ガス会社の米山商事が、エコの気持ちのこもった言葉を、リフォーム事業部のブランド名にしました。1969年の創業から、これまで培ってきたサービスとノウハウを活かし、お客様の住まいへの想いやお悩みを共有し、快適な暮らしを共に考えていきます。



米山商事社屋

家は応急処置的な修繕ではなく、個々のお悩みやニーズをよく理解して、長く役に立つリフォームをご提供すること。それがご家族の成長や暮らしを支えると同時に、家そのものが家族の一員として育つことにつながると私達は信じています。ゴーイング・グリーンは、お客様ひとりひとりの日常的・定期的なコミュニケーションを通じて理解した住まいへのお悩みやニーズに対し、安全・質・エコにこだわったリフォームサービスをご提供いたします。



ゴーイング・グリーンのリフォーム現場

お問い合わせ・ご相談・見積はこちらまで。

 **0120-025-218** 9:00～20:00  
日・祝 除

E-mail : [info@goinggreen-reform.com](mailto:info@goinggreen-reform.com)

〒223-0057 横浜市港北区新羽町 1526 株式会社 米山商事

ヨネヤマの長くつきあうエコリフォーム  
 **Going Green**  
ゴーイング・グリーン



リフォーム・ライフスタイルマガジン Vol.02

# 暮らしのカタチ

WEB サイト : <http://goinggreen-reform.com>

ヨネヤマの長くつきあうエコリフォーム  
 **Going Green**  
ゴーイング・グリーン

株式会社 米山商事

2016.11 秋号

## 永く住む楽しみを実現するリノベーション

永く楽しみながら暮らすために、住まいを全面的にリフォームする。  
それがリノベーションです。

「暮らしのカタチ」Vol.2 秋号では、中古マンションの間取りをガラリと変えつつ、自然素材と断熱にこだわったリノベーション事例とお客様へのインタビューをご紹介します。



# 幸せが続く家 ～思い出の場所とリンクする～

自然素材の経年変化を楽しむ。子ども床でゴロゴロできる快適リノベーション。

川崎市 マンション S 様邸  
期間：2.5 カ月  
予算：1300 万円  
家族：3 人 (夫婦 + 子供 1 歳)  
リノベーション 断熱



家族の気配を感じながら家事ができるリビングダイニングキッチン



キッチン・バルコニーと繋がるサンルーム

## お子様の誕生をきっかけに始まったリノベーション

お子様の誕生をきっかけに、初めての家づくりに中古マンションのリノベーションを選ばれました。当初のご要望として数年前に結婚式を挙げたインド洋、モルディブの思い出が未だ記憶に新しく、ご夫婦とも、海から入る心地よい風や無垢の木の肌触りの良さを新しい住まいにも取り入れたいとのことでした。また、寒さが大の苦手な奥様は「とにかく暖かい家にしたい!」というリクエストもありました。



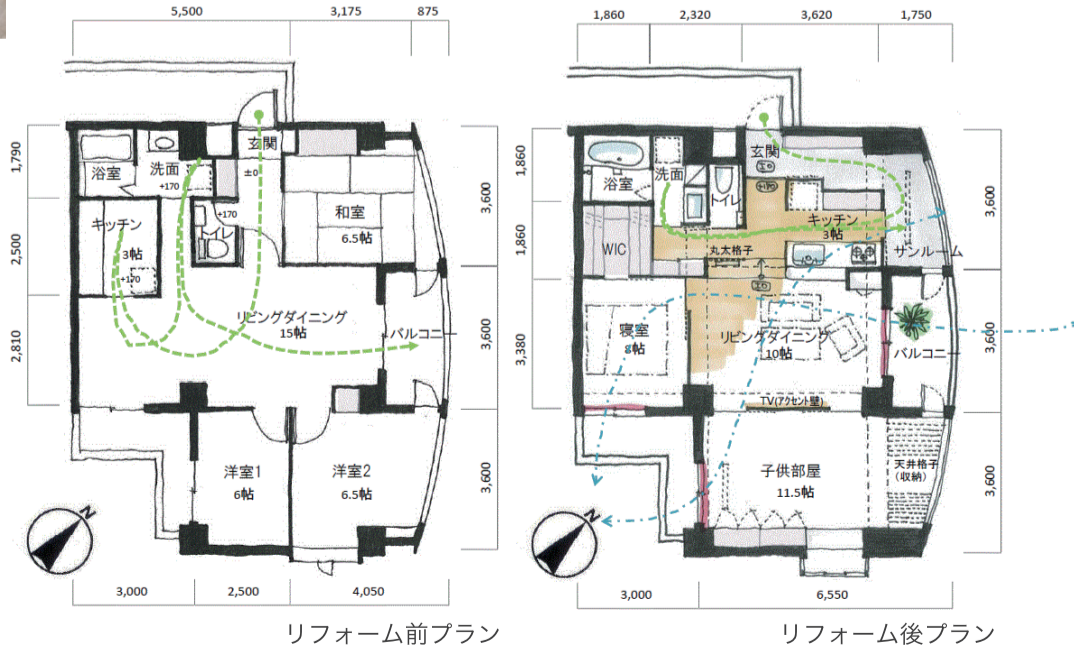
リフォーム後：自然素材があふれるリビング。印象的な丸太の格子。

## リノベーションで、間取りがガラリと変化

既存プランは無駄な動線も多く、部屋も狭く暗い印象でした。キッチンからリビングを一体として計画し、新たに照明計画をすることで、開放的な明るい印象に。まだ目が離せないお子様がいる S 様も安心して過ごせるようキッチンで家事をしながら全ての部屋が見渡せるというところがこのプランの特徴です。



担当：植田



## 人生の転機に夢膨らむプラン提案

夢膨らむご夫婦のご要望に沢山のアイデアを盛り込んだプラン提案をさせていただきます。

- ・経年変化を満喫できる自然素材の採用
- ・北面の大きなガラスブロックから入る安定した光を活かした空間
- ・「暖かい家」を目指して、断熱の向上と内窓の設置
- ・サンルームを設け、光を取り入れながらキッチンが寒くならない配置計画
- ・風の流に配慮して、心地よさを感じながら意識せずに省エネルギー

## お客様インタビュー ～直接お客様に伺いました～



リビングでインタビュー



玄関・サンルーム・LDKと繋がる空間

### Q. ゴーインググリーンの提案・対応についての感想をお聞かせ下さい。

奥様：まずはサンルームがよかったですね。あそこから始まりました。1人であそこを想像してキャーキャー言っていました（笑）。すごいよこれっ、すごいよこれって。他社さんの提案は、部屋の広さ重視でサンルームのような提案はなかった。植田さんの提案のデザインが私の中でずば抜けて印象がよくて、あーって打たれて落ちました（笑）。

打合せはお会いするのが楽しみでした。毎回、いろいろな案をもってきてくださり、要望もいっぱい聴いてもらいました。最初から最後までとても楽しみで、今度はどんな提案が来るかなーって思っていました。前の内装は古くて、今までの仕様からこんなに劇的に変わるんだ、すごいなーって感じでした。こんなオシャレになるんですね。

### Q. 特にこだわったポイントがありますか。

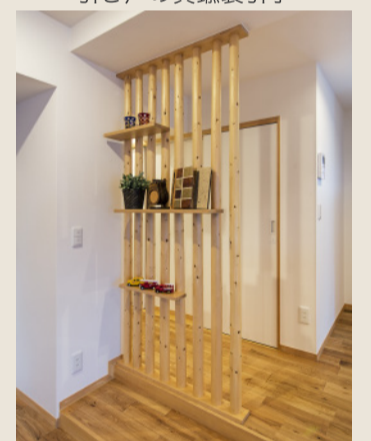
ご主人：自然素材で身体に優しいものを使いたいこと。モルディブは新婚旅行で行ったのですが、そのリゾートやコテージの雰囲気良かったのでそんな雰囲気の住まいにしたかった。

奥様：あと家事をしながらリビングを一望出来るようにしたかった。後ろ向きにならないように子供の様子が見られるように。

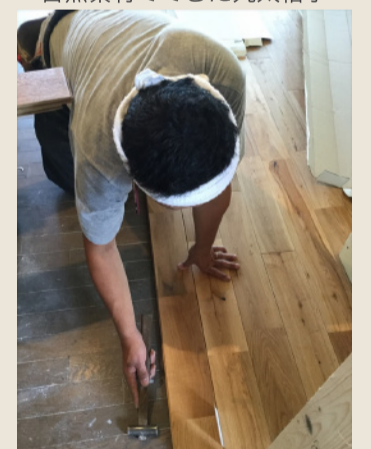
ご主人：小さい子供のために全部引き戸にしてもらいました。引手は全て自分で選びましたが、寝室と子供部屋の入口の引手は真鍮製です。そこはどうしても真鍮にしたいって、こだわりました。経年変化で、使うほどにいい味が出る。金物に関わらず素材や住まいもそうだと思います。家族が一緒にいられるだけいい味が出てくるので、その象徴としても真鍮がよいなと思いました。



引き戸の真鍮製引手



自然素材でできた丸太格子



無垢フローリング張

### Q. 住み心地はいかがですか？

ご主人：まず帰ってきて、すぐに靴下を脱いで裸になります。無垢フローリングの床がすごく気持ちがいいです。子供も無垢フローリングの床にゴロゴロしているので気持ちいいんだらうなと思いますね。

インタビューア：そうですね。自然塗料が塗ってあることもあり、木の温もりと相まって足触りもサラリとしていて気持ちがよいのです。夏は爽やかで、冬は温かく感じられます。

奥様：ずっと脱いでるよね（笑）。あと家事は意図していた通り子供の動きがよく見えるキッチンになりました。ウロウロしていても見えるので待っててねーって、声かけたりしてます。サンルームやキッチンに立つだけで楽しいですよ。

ご主人：妻が暑がり寒がりなんです。断熱工事はやってよかった。暖かいかどうかはもう少し寒くなってから感じられると思うけど、昨日は外が暑かったけど、部屋の中は暑く感じなかったね。冷房はすごく効きがいいですよ。



明るい子供部屋

S 様、ありがとうございました！リノベーション後のこだわりの暮らし、今後も満喫くださいませ！



他事例は WEB を御覧ください → <http://goinggreen-reform.com>