

コラム：暖かい家にしたい！効果的なリフォームとは。



今回のテーマ、暖かい家にすべくリフォームでできることを事例を通してご紹介しました。リフォームでは手をつけられる所が限定されることが多いため、断熱リフォームが効果的なところにフォーカスしてご提案しています。

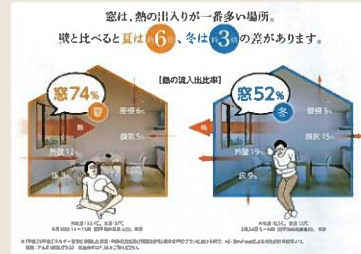
断熱リフォームでまず取り組むのが「窓まわり」リフォームです。熱の出入りの5割以上が窓から。そのため窓断熱を行うことがとても効果的です。

断熱材を入れることも大事ですが、家全体を暖かくするには屋根、外壁、床下とぐるりと囲むように断熱材でラッピングしなくてはなりません。コストも工事も大掛かりになるため部屋断熱と言われる限定的な手法を行うことも。こちらでも事例でご紹介していますが、長い時間を過ごすリビングや寝室など、部屋ごとに改修エリアを絞って計画することでコストパフォーマンスの高い断熱改修が行えます。

ヒートショックが怖い浴室は断熱性の高いシステムバスに変えたり、昔の浴室に多い大きな窓を小さくしたり二重窓（内窓の取り付け）にすることで暖かい浴室に変えることができます。

また断熱性を高めるとエアコンなどの暖房機の負荷が減るため、省エネ効果も高く、一挙両得。光熱費の削減も望めます。実は夏の冷房の効きやすさにもつながるので断熱改修は夏もメリットを享受できるのです。

断熱・省エネについては、国や市町村の補助金制度もあり、うまく利用して上手にリフォームできればよりメリットが高まります。ゴーイング・グリーンでは上記の内容の他、様々な実効性のあるリフォームをお客様に合わせてご提案しておりますので、お気軽にご相談ください。



コラムのポイント

- ・断熱するならば、まずは「窓」からが効果的。
- ・部屋を限定して断熱する方法も検討。
- ・補助金をうまく利用してお得にリフォーム。
- ・断熱リフォームは夏もメリットがある。

訪問せずに現場を確認！オンライン相談をご利用ください。

プライベートや衛生上の問題で、できれば訪問は控えてほしい。そんなご要望に、パソコンまたはスマートフォンを利用したオンライン相談でお応えします。ぜひご利用ください。



こんにちは！

私たちがゴーイング・グリーンです。

長くつきあう やさしいエコリフォーム

「ゴーイング・グリーン」とは「地球にやさしくしよう！」を意味する言葉です。

ガス会社の米山商事が、エコの気持ちのこもった言葉を、リフォーム事業部のブランド名にしました。1969年の創業から、これまで培ってきたサービスとノウハウを活かし、お客様の住まいへの想いやお悩みを共有し、快適な暮らしを共に考えていきます。

家は断熱処置的な修繕ではなく、個々のお悩みやニーズをよく理解して、長く役に立つリフォームをご提供すること。それがご家族の成長や暮らしを支えると同時に、家そのものが家族の一員として育つことにつながると私達は信じています。ゴーイング・グリーンは、お客様ひとりひとりの日常的・定期的なコミュニケーションを通じて理解した住まいへのお悩みやニーズに対し、安全・質・エコにこだわったリフォームサービスをご提供いたします。



お問い合わせ・ご相談・見積りはこちらまで。

☎ 0120-025-218 9:00~19:00
日・祝除
E-mail : info@goinggreen-reform.com

〒223-0057 横浜市港北区新羽町 1526 株式会社 米山商事



リフォーム・ライフスタイルマガジン Vol.21

暮らしのカタチ

WEB サイト : <https://goinggreen-reform.com>



株式会社 米山商事

2023.03 春号



暖かい家に住もう。

このところ断熱の基準も引き上げられ、省エネモードが高まる中、古い住まいを暖かく過ごせるようにと断熱リフォームを望まれる方が増えています。今回は、暖かい家をテーマにしたリフォーム事例をご紹介します。



リフォームでつくる暖かい家

断熱・省エネできる住まいを効果的にリフォームされた3事例をご紹介します。



スタッフブログを更新しています。

→<https://goinggreen-reform.com/blog.html>



事例紹介 01：戸建てリノベーション

家族が集う暖かい家

川崎市 F 様邸
内容：リビング、キッチン、
浴室、洗面室、洋室
期間：2ヶ月



After：ダイニングキッチン



Before：和室・ダイニング 襦袢



After：仏壇を組み込んだ造作家具



After：二重窓上に配線収納を納めた。



After：配線をすっきり収納



After：畳の小上がりはご主人絶賛のホテルライクスペースに。

きっかけはライフスタイルの変化。子育てと介護が一段落したことで自分たちの時間が増えたF様ご夫婦。今やらないと、いつできるか分からないということで、今後に備えてリフォームをすることに。「息子達はよく孫をつれて遊びに来ます。」とのことで、ご夫婦の将来を見据えてのリフォームに、遊びに来る息子さんご家族の為にという目的が加わりました。ご家族に愛し続けられる住まいを目指して、F様ご夫婦のごうしたい！にできる限り応えることを心掛けながら「こうしたらもつと良くなるだろう。」を提案させて頂きました。

F様のさまざまな実現したいことを、細かく丁寧に提案していく中で、実はご要望にはなかった窓のリフォームも行うことに。「寒さはそれほど感じないけど…結露はしている。」とお聞きし、窓の性能を上げれば、快適に過ごせることを説明。効果は抜群で予定にはなかった3階のお部屋の窓にも設置したいとご依頼を受けるほどでした。毎朝、結露した窓を拭くのが大変だったのに、こんなに変わるんですね！。今回のリフォームで1番の驚きだったそうです。

就寝スペースはフローリング敷が希望ではありましたが、寝具はベッドではなく布団敷きとのことで1段小上がりとなった自然素材である和紙畳敷のスペースをご提案。リフォーム前にご夫婦で行った宿の客室のようで、「いいね！」と採用頂きました。体が冷えなくなった、眠りが深くなったみたいと言われています。追加工事の窓リフォームで更に暖か過ぎやすい部屋になりますね。

F様 お客様インタビュー

Q. リフォームされたのご感想は？

奥様：住み始めて1ヶ月くらい、真冬生活の印象を一言で表すと「暖かい」でした。あと床が無垢材で温もりがあり素足で歩きたいと思いました。

前は和室があって窓と障子があったのですが、結露がひどくて、内窓を採用しました。以前はリビングの窓下の床板が染みるくらい結露がひどかったのですが、内窓のおかげで全く結露がなくなりました。費用はかかりましたがやってみるととても良くて、追加工事で3階もお願いすることに。結露がないって本当に幸せですね。

結露は長年の悩みだったので…。もうひとつ良かったのは音の問題。道路を挟んで電車の高架橋があるのですが、二重窓のおかげで音も静かで快適です。



開取りだけでなく目に見えない部分にも実感が多かったとお喜びのF様。これからも快適に過ごしていただければと思います。取材へのご協力ありがとうございました。

事例紹介 02：リビング断熱リフォーム

暑さ、寒さの大半は・・・

横浜市 A 様邸
内容：リビング断熱・内窓・ダブルガラス
期間：10日間



施工中：断熱材の敷き込み



断熱材付き石膏ボード



After：内窓の設置



内窓断面イメージ

過去に行った増築部分の壁に断熱材が入っておらず、工事をして欲しいとのご要望。

「この部屋、冬はとて寒いよ」と大奥様が切り出し、「結露でビショビショになるのよ」と若奥様が繁々。 「そのせいでクロスにカビが出てきて・・・」とご主人は困り顔。大奥様と若夫婦、猫ちゃん2匹の5人(?)暮らし、のんびり過ごすリビングを快適にしたい。でも自宅が計画道路の範囲に入っていて、大がかりな工事してもいつまで住むか分かりません。効果だけでなく、費用も重要なポイントとなりました。熱の出入りが一番多い場所・・・実は「窓」なのです。

リビングには2面の窓がありますので、まずは内窓の設置を提案。次に壁断熱。効果を求めるには部屋をぐるっと一周断熱すると良いのですが、今回は外壁に面している面だけに。材料は施工が簡便で費用が抑えられる、既存の壁の上から貼る「断熱材付き石膏ボード」を採用しました。

事例紹介 03：浴室断熱リフォーム

親を想う気持ち

横浜市 N 様邸
内容：システムバス
期間：6日間



After：暖かい浴室が完成しました。



Before：寒い来浴浴室



After：浴室暖房乾燥機



施工中：内窓の設置



After：脱衣室のルームヒーター

ご高齢のお母様のために、「タイル貼りの寒いお風呂をシステムバスに取り換えたい。」そんな優しいご依頼をいただきました。システムバスの良さは断熱材もしっかり入っていて寒さ対策ができることです。寒さのもうひとつ原因は単板ガラスの窓。こちらは複層ガラスの断熱窓に交換しました。新しい浴室には、浴室暖房乾燥機を設置しました。さらに脱衣場の浴室ドア上にはルームヒーターも設置。寒い日に早速お使いになったそうで、「びっくりするほど暖かかった！」と大満足の様子でした。これでお母様の入浴も安心です。



施工事例は弊社 WEB サイトを御覧ください → <https://goinggreen-reform.com>

リフォーム衛生管理について

衛生管理については細心の注意を払いながら取り組んでおります。また状況に合わせて随時対策しながらリフォームを行っています。

- ①マスクの着用 ②現場入場時の手の消毒 ③スタッフ・職人の体温管理 ④接触面所の消毒